

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 18.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) *	170	96,92
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА) .	50	39,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	86,26
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ, *	50	152,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. .	110	125,96
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК, (2018)	150	53,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	97,20
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СВ 2021)	50	202,93
УЖИН		
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	57,60
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	132,28
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, . *	110	94,58
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* / /

Калькулятор *[Signature]*

/Мельникова А.А./